

★ *L' Estel de Fuirosos*
casa de repòs



¡ OXIGÉNATE ! VERANO 2010

Una semana ideal para recuperarse de salud y de estrés cotidiano. ¡ Y para sentirse bien !



Comida vegetariana, masaje, reiki, flores de bach, nanoterapia, fitoterapia, taichi y meditación.



www.canpuig.info
Tel: 615 350 114



¡ OXIGENATE ! VERANO 2010

L'estel de Fuirosos es una casa de reposo y de salud situada en pleno parque natural del Montnegre cerca de Barcelona. Tenemos 15 plazas distribuidas en 4 habitaciones con baño. Organizamos actividades y cursos terapéuticos para grupos y ofrecemos terapias manuales individuales.



Oxigénate 2010 es una propuesta interesante en la que tu puedes disfrutar de una semana de reposo y salud compartiendo inquietudes con otras personas como tu y como yo que buscamos el equilibrio y la paz interior.



La comida vegetariana y la fitoterapia se unen con alegría para depurar y drenar el cuerpo con el fin de eliminar residuos tóxicos acumulados. Algún día a la semana comemos también carne o pescado.



Un masaje para relajar el cuerpo y una sesión de reiki para equilibrar energías forman la terapia perfecta para conectar contigo mismo y sentir el cuerpo en pleno bienestar.

El taichi, la meditación y las flores de Bach se experimentan por la mañana para activar y tomar conciencia a nivel físico, psicoemocional y energético.

Habitación individual: 490 € + iva

Habitación doble: 700 € + iva

Persona adicional: 350 € + iva

